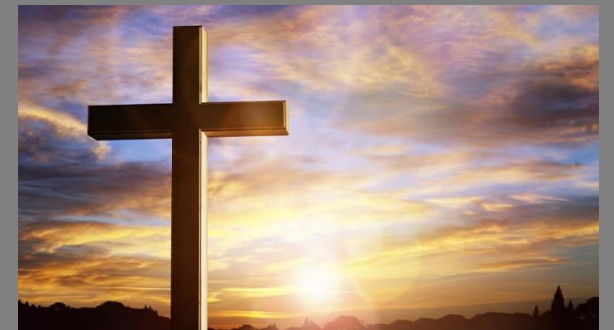


Reconnaissance

« J'en ai l'absolue certitude: ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur. » (Romains 8.38-39)



Reconnaissance

Cultiver la gratitude...

Exprimer de la reconnaissance...

Expérimenter un carnet de gratitude...

Rituels de vie...

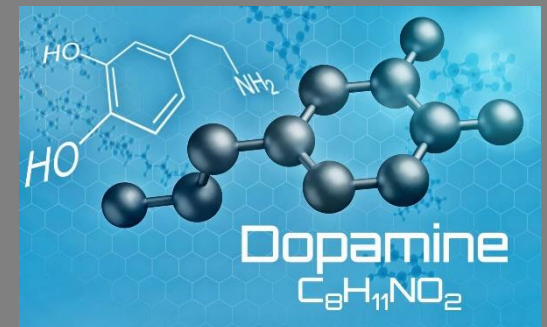
⇒ Le pouvoir de changer votre vie !

Reconnaissance

1. Exprimer sa gratitude diminue la frustration
2. Exprimer de la reconnaissance nous fait du bien dans notre quotidien
3. Exprimer sa gratitude a des effets positifs sur la santé. Moins de stress et d'anxiété, meilleur sommeil

Gratitude = dopamine, molécule du bonheur !

⇒ Ayons la "positive attitude" !



Reconnaissance

La "positive attitude" est déjà dans la Bible !

« Offre ta reconnaissance ! » Psaumes 50.14

« Soyez reconnaissants » Colossiens 3.15

« Réjouissez-vous, je le répète, réjouissez-vous ! »
Philippiens 4.4

« Célébrez les bienfaits » Juges 5.11

« Mon âme, n'oublie aucun bienfait » Ps 103.2

« Voici ce que je veux repasser en mon cœur /
Voici la pensée que je me rappelle à moi-même...
Les bontés ne sont pas épuisées, elles se
renouvèlent chaque matin » Lamentations 2.22-23

Reconnaissance

Ils sont à côté de la plaque sur l'essentiel !

- Je suis heureux, merci le hasard !
- J'ai de la gratitude car j'ai de la chance !
- Merci mon cer veau d'être si formidable !
- Merci la science de me faire découvrir cela !
- Merci la vie !

Il manque quelque chose !!!

Reconnaissance

Envers qui ?

« La reconnaissance est le sentiment qui incite à se considérer comme redevable envers la personne de qui on a reçu un bienfait. » (dictionnaire Larousse)

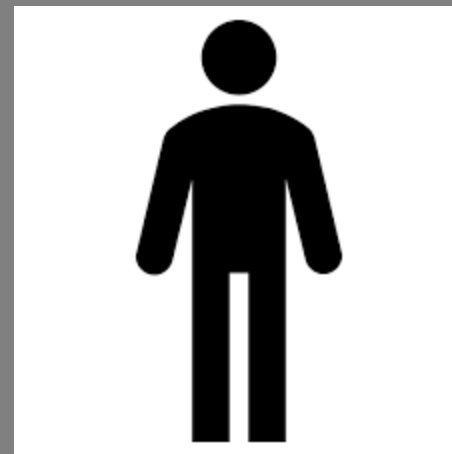
*« La gratitude est la reconnaissance pour un service ou pour un bienfait reçu, un sentiment affectueux envers un bienfaiteur. »
(dictionnaire Larousse)*

Reconnaissance

Envers qui ?

Par définition, la reconnaissance ne peut pas être unilatérale mais bilatérale, car relationnelle. Elle n'est pas une fin en soi.

Pas de reconnaissance sans personne envers qui être reconnaissant !



Reconnaissance

La "positive attitude" biblique :

Psaumes 50.14 « En sacrifice à Dieu, offre la reconnaissance; »

Colossiens 3:15-16 « Soyez reconnaissants. Que la Parole du Christ réside au milieu de vous dans toute sa richesse: qu'elle vous inspire une pleine sagesse, pour vous instruire et vous avertir les uns les autres ou pour chanter à Dieu de tout votre cœur des psaumes, des hymnes et des cantiques inspirés par l'Esprit afin d'exprimer votre reconnaissance à Dieu. »

Reconnaissance

Juges 5.11 « Que de leur voix... ils célèbrent les bienfaits de l'Éternel »

Psaumes 103.2 « Bénis l'Éternel, mon âme, et n'oublie aucun de ses bienfaits! »

Philippiens 4.4 « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur; je le répète, réjouissez-vous. »

Lamentations 3.22-24 « Voici la pensée que je me rappelle à moi-même, les bontés de l'Éternel ne sont pas épuisées, ses compassions ne prennent pas fin; elles se renouvellent chaque matin. »

Reconnaissance

« *La reconnaissance est l'action de reconnaître quelqu'un ou quelque chose. »*
(dictionnaire Larousse)

Exode 18.11 « Je reconnais maintenant que l'Éternel est plus grand que tous les autres dieux: il l'a montré... »

Reconnaissance

Josué 23:14 « Reconnaissez de tout votre cœur et de toute votre âme qu'aucune de toutes les bonnes paroles prononcées sur vous par l'Éternel, votre Dieu, n'est restée sans effet; toutes se sont accomplies pour vous, aucune n'est restée sans effet. »

Psaumes 139:14 « Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien. »

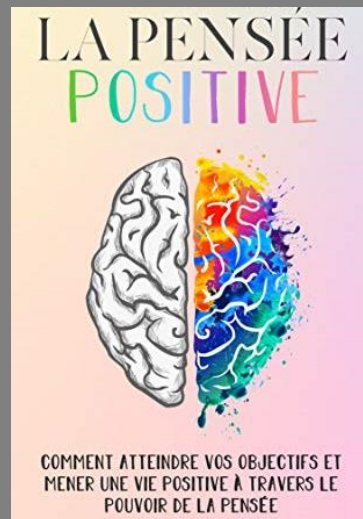
Reconnaître... connaître, savoir, avoir compris, discerner, réaliser... Dieu !

Bonheur ?

Le bonheur est possible sans Dieu !

« C'est mon chemin du bonheur, vous avez le vôtre... »

La pensée positive rend heureux !



... jusqu'à la mort, puis vient la fin du bonheur.

Bonheur ?

« J'en ai l'absolue certitude: ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ notre Seigneur. »
(Romains 8.38-39)

Différence utopique ? Folie ?

La vie terrestre pour horizon ou l'éternité ?

Outre la dopamine, il faut la foi pour être éternellement heureux !!!

Qui remerciez-vous ?

À Dieu seul la reconnaissance !

**À Dieu seul la gloire et
l'adoration !**

Au siècles des siècles...



Amen !

