

Faut-il plutôt jeûner ou plutôt déjeuner ?

- *Pas de commandement dans la Bible*
- *Quelle motivation / intention / disposition de cœur ?*
 - Pas de pratique « religieuse », « méritoire » ou pour le regard des autres
- *Peut-être quelques rajouts sur le jeûne du fait de la tradition de l'Église (?)*

Ce matin :

1. Faut-il jeûner ?
2. Que peut être le jeûne ?

1- Faut-il jeûner ? Exemples du Nouveau Testament

Luc 2.36 Il y avait aussi une prophétesse, Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser. Elle était très avancée en âge. Après avoir vécu sept ans avec son mari depuis sa virginité,
37 elle était restée veuve; âgée de quatre-vingt-quatre ans, elle ne s'éloignait pas du temple et prenait part au culte, nuit et jour, par des jeûnes et des prières. » / « elle servait Dieu, nuit et jour, par le jeûne et la prière »

1- Faut-il jeûner ? Exemples du Nouveau Testament

Actes 13.2 Il y avait alors, dans l'Eglise d'Antioche, des prophètes et des enseignants: Barnabas, Siméon surnommé le Noir, Lucius, originaire de Cyrène, Manaën, qui avait été élevé avec Hérode le gouverneur, et Saul.

3 Un jour qu'ils adoraient ensemble le Seigneur et qu'ils jeûnaient / Pendant qu'ils célébraient le culte du Seigneur et jeûnaient / Pendant qu'ils servaient le Seigneur et jeûnaient / Pendant qu'ils servaient le Seigneur dans leur ministère et qu'ils jeûnaient, l'Esprit-Saint dit: Mettez-moi à part Barnabé et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés. Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains et les laissèrent partir. »

1- Faut-il jeûner ? Exemples du Nouveau Testament

Actes 14.21 Après avoir annoncé la bonne nouvelle dans cette ville (de Derbe) et fait bon nombre de disciples, ils retournèrent à Lystres, à Iconium et à Antioche;

22 ils affermissaient les disciples et les encourageaient à demeurer dans la foi, en disant: Il nous faut passer par beaucoup de détresses pour entrer dans le royaume de Dieu.

23 Ils leur désignèrent des anciens dans chaque Eglise et, après avoir prié et jeûné, ils les confièrent au Seigneur en qui ils avaient mis leur foi.

1- Faut-il jeûner ? Exemples du Nouveau Testament

Exemple pas normatifs, mais bel et bien exemples.

On **ne doit pas** jeûner, mais **on peut** jeûner.

C'est une liberté qui nous est offerte, pas une obligation qui nous est demandé.

Base du jeûne volontaire : conviction, selon ce que le Seigneur nous met à cœur, dans le respect de chacun.

1- Faut-il jeûner ? Question de conviction

Romains 14.15 Si donc, à cause d'un aliment, tu fais du tort à ton frère, tu ne te conduis pas selon l'amour. Ne va pas, pour un aliment, causer la perte de celui pour qui le Christ est mort.

16 Que ce qui est bien pour vous ne devienne pas pour d'autres une occasion de dire du mal de vous.

17 Car le règne de Dieu ne consiste pas à régler le manger et le boire, mais, par l'Esprit Saint, à nous rendre justes et à nous donner la **paix et la joie**.

18 Celui qui sert le Christ de cette manière est agréable à Dieu et estimé des hommes.

19 Ainsi donc, cherchons toujours ce qui contribue à **favoriser la paix** et à nous faire **grandir les uns les autres** dans la foi.

1- Faut-il jeûner ? Question de conviction

Romains 14.20 Ne va pas, pour un aliment, détruire l'œuvre de Dieu. Tout est pur, c'est vrai. Mais il est mal de manger tel aliment si cela risque de faire tomber quelqu'un dans le péché.

21 Ce qui est bien, c'est de s'abstenir de viande, de vin, bref, de tout ce qui peut entraîner la chute de ton frère.

22 Garde tes convictions, pour ce qui te concerne, devant Dieu. Heureux celui qui ne se condamne pas lui-même par ce qu'il approuve.

23 Mais celui qui a des doutes au sujet de ce qu'il mange est condamné, parce qu'il n'agit pas par conviction. Tout ce qui n'est pas le produit d'une conviction est péché.

2- Que peut être le jeûne ?

- Élément de « deuil »

Daniel 10.1 Durant la troisième année du règne de Cyrus, empereur de Perse, un message fut révélé à Daniel. Cette révélation est authentique, elle annonce de grandes calamités. Daniel fut attentif à la parole, et il en reçut la compréhension dans une vision.

2 En ces jours-là, moi, Daniel, je fus trois semaines dans le deuil.

3 Je ne mangeai aucun mets délicat, il n'entra ni viande ni vin dans ma bouche, et je ne me parfumai pas, jusqu'à ce que les trois semaines soient accomplies.

Jeûne partiel, alimentaire et non alimentaire

2- Que peut être le jeûne ?

- Élément de repentance

Joël 2.11 Le jour de l'Éternel est grand et terrible à l'extrême! Qui pourra l'endurer?

12 Mais maintenant encore, l'Éternel le déclare, revenez donc à moi, revenez de tout votre cœur, avec le jeûne, avec des larmes et des lamentations.

13 Déchirez votre cœur, et non vos vêtements, et revenez à l'Éternel, lui qui est votre Dieu. Car il est plein de grâce, il est compatissant et lent à la colère, il est riche en amour et il renonce volontiers au malheur dont il avait menacé.

Dieu offre la possibilité de se repentir, de reconnaître ses propres fautes, et Dieu offre Sa grâce, Son pardon.

2- Que peut être le jeûne ?

- Le jeûne : « symbole » de la reconnaissance de notre dépendance de Dieu pour vivre, plus encore que de la nourriture et la boisson. La vie spirituelle est plus importante que la vie matérielle.
- Élément de culte : aide à la réceptivité, l'écoute de Dieu ?
« Le jeûne consiste aussi à se concentrer sur l'essentiel et à prendre ses distances de ce qui secondaire »
Oui pour certains, le contraire pour d'autres...

2- Que peut être le jeûne ?

*« La pratique [du jeûne] n'est pas distinctement chrétienne, pas plus qu'elle est distinctement spirituelle »
(John Piper)*

~~*« Le jeûne vide l'être, et l'espace ainsi créé peut se remplir de choses essentielles et vraies, c'est une simple équation. Le jeûne libère, le jeûne apaise, le jeûne guérit, le jeûne régénère. »*~~

« Le danger du festin, c'est de tomber amoureux du cadeau. Et le danger du jeûne, c'est de déprécier ce don et de se glorifier de notre propre volonté, de notre discipline. » (John Piper)

3- Le jeûne qui plait à Dieu

Esaië 58.3 « Que nous sert de jeûner, si tu ne le vois pas? Pourquoi nous humilier, si tu n'y prends pas garde? »

«Au jour où vous jeûnez, vous traitez vos affaires et vous exploitez tous vos ouvriers,

4 vous passez votre jeûne en procès et querelles et en frappant du poing avec méchanceté. Ce n'est pas par des jeûnes, comme ceux d'aujourd'hui, que vous ferez entendre vos prières là-haut!

5 Est-ce cela le jeûne auquel je prends plaisir? Est-ce cela un jour où l'homme s'humilie? S'agit-il de courber la tête comme un jonc et de vous étaler sur le sac et la cendre? Pouvez-vous appeler cela un jour de jeûne que l'Éternel agrée?

3- Le jeûne qui plaît à Dieu

6 Le jeûne qui me plaît est celui qui consiste à détacher les liens de la méchanceté, à délier les courroies de toute servitude, à mettre en liberté tous ceux que l'on opprime et à briser toute espèce de joug.

7 C'est partager ton pain avec ceux qui ont faim, et offrir l'hospitalité aux pauvres sans abri, c'est donner des habits à celui qu'on voit nu, ne pas te détourner de ton prochain.

8 Alors, comme l'aurore, jaillira ta lumière, ton rétablissement s'opérera bien vite.

Oui, alors la justice marchera devant toi, et la gloire de l'Éternel sera l'arrière-garde.

9 Quand tu appelleras, l'Éternel répondra; quand tu crieras à l'aide, il dira: "Je suis là!"

3- Le jeûne qui plait à Dieu

- Mettre en œuvre la bonté
- Pratiquer la justice
- Agir contre l'oppression et la servitude

Ma priorité = le combat contre la servitude spirituelle, et le soulagement concret des conséquences du péché...

Ni du « spirituel » déconnecté des réalités,
Ni du « social » ayant perdu son âme !

Prenons y plaisir aussi !